

Es ist normal verschieden zu sein,
denn jeder Mensch ist einmalig!

Speiseplan

vom 18.02.2019 - 22.02.2019

Tag	Menü	Muslimisch
Mo., 18.02.	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung A,K,N dazu Kräuterdip I,O Salatgarnitur Dänische Zitronen Fromage I,O	
	718 kcal, 14 g Eiweiß, 42 g Fett, 68 g KH	
Di., 19.02.	Wollwurst 16,O Rosmarinkartoffeln 2,12,I,O Bratensoße A Mais-Bohnen-Paprikasalat Apfel	Geflügelbratwurst I,O,Y
	861 kcal, 25 g Eiweiß, 50 g Fett, 75 g KH	307 kcal, 15 g Eiweiß, 27 g Fett, 1 g KH
Mi., 20.02.	Karottencremesuppe I,O Spaghetti 12,A dazu Vegane Bolognese N Endiviensalat mit Feldsalat mit geröstete Kürbiskerne	
	661 kcal, 18 g Eiweiß, 29 g Fett, 79 g KH	
Do., 21.02.	Pfannengyros von der Pute O Kräuterreis 12 Tsatziki I,O Broccoligemüse 12 Himbeerpudding I,O	
	729 kcal, 63 g Eiweiß, 17 g Fett, 77 g KH	
Fr., 22.02.	Spinatlasagne 1,12,A,I,K,O dazu Käsesoße A,I,O	
	595 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*
Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (I) Laktose; (K) Eier und -erzeugnisse; (N) Soja und -erzeugnisse; (O) Milch und -erzeugnisse; (Y) Sellerie und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Änderungen sind der Küche vorbehalten

