

Es ist normal verschieden zu sein,
denn jeder Mensch ist einmalig!

Speiseplan

vom 22.10.2018 - 26.10.2018

Tag	Menü	Muslimisch
Mo., 22.10.	Gemüsepizza ^{12,15,A,I,O} Chinakohlsalat Birne	
	737 kcal, 29 g Eiweiß, 27 g Fett, 92 g KH	
Di., 23.10.	Hähnchenkeule Kartoffelpüree ^{2,13,I,O,BB} Geflügelsoße Lauch-Schwarzwurzelgemüse ¹² Honigjoghurt mit Früchten ^{12,I,O}	
	1140 kcal, 57 g Eiweiß, 61 g Fett, 89 g KH	
Mi., 24.10.	Spinatknödel ^{A,I,K,O} mit Gorgonzolasoße ^{I,O} Eissalat mit Gurken ^{I,O} Erdbeerpudding ^{I,O}	
	661 kcal, 27 g Eiweiß, 26 g Fett, 76 g KH	
Do., 25.10.	Pfannkuchensuppe ^{A,I,K,O} Rinderbraten Eierspätzle ^{12,A,K} Bohnensalat ⁴	
	672 kcal, 52 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH	
Fr., 26.10.	Spaghetti ^{12,A} Gemüsesugo mit Soja ^N mit Käse ^O	
	527 kcal, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 76 g KH	

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (15) geschwärzt* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (I) Laktose; (K) Eier und -erzeugnisse; (N) Soja und -erzeugnisse; (O) Milch und -erzeugnisse; (BB) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Änderungen sind der Küche vorbehalten